

Etape 1
Tests d'Exigences Préalables (T.E.P.)
Option Activités Gymniques Acrobatiques

- Le candidat réalise un enchaînement d'une durée de 30 secondes maximum intégrant 5 éléments techniques présentés ci-dessous. Le candidat doit valider au moins 4 éléments sur 5.

- Pour qu'un élément soit validé, les 2 critères de réussite doivent être certifiés.

Définition	Dessin de l'élément technique	Critères de réussite
Roue		<input type="checkbox"/> Réaliser la roue sur une ligne <input type="checkbox"/> Garder les bras tendus
Appui Tendu Renversé		<input type="checkbox"/> Garder les bras aux oreilles pendant toute la réalisation <input type="checkbox"/> S'élever à l'ATR revenir en fente
Roulade avant		<input type="checkbox"/> Poussée complète des jambes avant de faire la roulade <input type="checkbox"/> Poser la nuque au sol
Saut droit		<input type="checkbox"/> Effectuer une flexion puis extension complète des jambes <input type="checkbox"/> Maintenir le ventre creux
Roulade arrière		<input type="checkbox"/> Faire la roulade arrière bras tendus pendant tout l'exercice <input type="checkbox"/> Faire la roulade arrière jambes tendues

La validation des TEP est obligatoire pour permettre de participer aux épreuves de sélections.

Etape 2
Tests de sélection
Epreuve 1: Expression écrite (durée 2 heures)

- A partir d'une vidéo, le candidat doit répondre à un questionnaire. (1heure)
- Le candidat produit un devoir organisé et structuré à partir d'un sujet sur les activités gymniques. (1 heure)

Structuration d'un devoir (introduction-développement-conclusion)

Traitement du sujet- Connaissance-expression écrite

Epreuve 2: Epreuve orale (20 minutes)

Entretien sur la motivation du candidat, en lien avec son projet professionnel.

Savoir être